

STV

EEMSMOND



INFORMATIE

Seizoen 2015 – 2016

Bestuursleden STV Eemsmond

Voorzitter: Johan Feikens

Vice voorzitter: Anja Stulp

Secretariaat: Nely Schutte
Zeerijp
0596-58 14 80

Penningmeester: Marjanna Kooi

Bestuursleden: Anja de Heer
Harold Groenewold
Annelies Verschure

Bestuursleden of de vereniging kunt u mailen via het algemene emailadres van onze vereniging:
stveemsmond@gmail.com

Ledenbeheer: Marjolein de Jong
Tel.: 06- 57 43 44 39
stveemsmond ledenbeheer@gmail.com

Rekeningnummer STV Eemsmond:
Rabobank Noord Groningen: NL10RABO0313071934 t.n.v. STV Eemsmond

Commissies:
NPT: Johan Feikens

Sponsoring: Harold Groenewold
Anja Stulp

Nieuwsbrief: Marjolein de Jong
Annelies Verschure

Wedstrijden: Annelies Verschure

ALGEMENE INFORMATIE VAN DE SCHAATSTRAININGSVERENIGING "EEMSMOND".

Inhoud:

1. Wat is dat voor een vereniging
2. Waar komen de leden vandaan
3. Wie kunnen er lid worden
4. Donateurs
5. Leeftijdscategorieën
6. Zomertrainingen
7. Overige activiteiten
8. IJstrainingen
9. Recreatieschaatsen
10. Schaatswedstrijden
11. Contributie
12. Baankaarten
13. Licentie KNSB
14. Kostenoverzicht
15. Proeftrainingen

Bijlagen: opgaveformulieren

VRIJWILLIGERS

Zoals bij de meeste sportverenigingen draait ook onze vereniging op vrijwilligers. Het gezegde "vele handen maken licht werk" is ook zeker voor onze club van toepassing. Daarom willen wij u vragen, indien u (of uw zoon/dochter) besluit lid van onze vereniging te worden, of we ook een enkele keer een beroep op u mogen doen om mee te helpen bij b.v. een clubwedstrijd of tijdens een activiteit bij natuurijs zoals onze Elfdorpentocht. "Geen verstand van" hoeft geen argument te zijn daar er voldoende klussen zijn waarvoor je echt geen ingewijde hoeft te zijn. We denken hierbij vooral aan ouders waarvan zoon/dochter b.v. een wedstrijd moet rijden.

1. Wat is dat voor vereniging?

STV Eemsmond is opgericht in 1971, met als doel de schaatsprestaties van de leden te verbeteren. Wij verzorgen schaatstrainingen op de zogenaamde KNSB-uren voor onze wedstrijdschaatsers. Daarnaast heeft de vereniging een groep recreanten, die op de publieke uren "trainen".

De vereniging heeft op dit moment zo'n 170 leden. Een deel van de leden is prestatiegericht, waarbij de gezelligheid nimmer uit het oog wordt verloren. Een ander deel schaatst puur voor de gezelligheid. En weer een ander deel wil op een ongedwongen manier zijn eigen conditie op peil houden en/of zijn schaatstechniek verbeteren.

2. Waar komen de leden vandaan?

De leden zijn globaal gezien afkomstig uit de Noord- en Oosthoek van onze provincie. Enkele plaatsen waar leden vandaan komen zijn Siddeburen, Wagenborgen, Woldendorp, Termunten, Delfzijl, Appingedam, Ten Post, Ten Boer, Garrelswear, Middelstum, Spijk, Holwierde, Oosterwijtwerd, Westeremden, Uithuizen, Winsum, 't Zandt, Loppersum, Zuidbroek, Beerta, Peize, Groningen en Slochteren.

Het bestuur kan zo nodig nieuwe leden in contact brengen met andere leden uit zijn/haar woonplaats of directe omgeving om eventueel onderling het vervoer naar de ijsbaan te regelen.

3. Wie kunnen er lid worden?

Schaatsliefhebbers vanaf ± 6 jaar kunnen lid worden, mits zij de grondbeginselen van het schaatsen al enigszins onder de knie hebben. Een maximum leeftijd is niet te noemen (er zijn nog actieve zestigers).

De vereniging heeft op het ogenblik ca. 170 leden, waarvan ca. 90 licentiehouders en ongeveer 80 recreanten.

De verdeling naar leeftijdscategorie is als volgt:

Pupillen (t/m 12j.)	± 30
Junioren C&B(13 t/m 16j.)	± 30
Senioren & jun.A (17j e.o.)	± 30
Recreanten/Trimmers	± 80

Naast een "actief" lidmaatschap kent de vereniging ook donateurs (zie hierna)

Voor een nauwkeurige indeling van de leeftijdscategorieën zie punt 5.

4. Donateurs

Donateurschap binnen onze vereniging betekent meer dan alléén de vereniging via het betalen van de contributie (€15.00 per jaar) te ondersteunen. Wij hebben getracht het donateurschap aantrekkelijk te maken, enerzijds door de donateurs te betrekken bij het clubgebeuren door enerzijds het clubblad en anderzijds door de mogelijkheid te bieden om deel te nemen aan een (gratis) schaatsles en/of een wedstrijd.

5. Leeftijdscategorieën. (uitsluitend voor licentiehouders)

De diverse leeftijdscategorieën worden voorgeschreven en gehanteerd door de KNSB. Overgang naar een oudere categorie gaat steeds per 30 juni/1 juli in. De indeling is als volgt :

Pupil G	geboren in de periode 1 juli 2008 t/m -----
Pupil F	geboren in de periode 1 juli 2007 t/m 30 juni 2008
Pupil E	geboren in de periode 1 juli 2006 t/m 30 juni 2007
Pupil D	geboren in de periode 1 juli 2005 t/m 30 juni 2006
Pupil C	geboren in de periode 1 juli 2004 t/m 30 juni 2005
Pupil B	geboren in de periode 1 juli 2003 t/m 30 juni 2004
Pupil A	geboren in de periode 1 juli 2002 t/m 30 juni 2003
Junior C1	geboren in de periode 1 juli 2001 t/m 30 juni 2002
Junior C2	geboren in de periode 1 juli 2000 t/m 30 juni 2001
Junior B1	geboren in de periode 1 juli 1999 t/m 30 juni 2000
Junior B2	geboren in de periode 1 juli 1998 t/m 30 juni 1999
Junior A1	geboren in de periode 1 juli 1997 t/m 30 juni 1998
Junior A2	geboren in de periode 1 juli 1996 t/m 30 juni 1997
Neo Senioren	geboren in de periode 1 juli 1992 t/m 30 juni 1996
Senioren	geboren in de periode 1 juli 1976 t/m 30 juni 1992
Masters	geboren voor 1 juli 1976

Deze indeling geldt voor het seizoen 2015-2016(1 juli 2015 t/m 30 juni 2016).

6. Zomertrainingen

De zomertrainingen beginnen reeds medio mei en gaan door totdat de kunstijsbaan geopend wordt.

Afhankelijk van leeftijd, ambities en belangstelling kan er naast de "gewone" schaats(droog)training ook getraind worden op skeelers en op de racefiets. Alle leden trainen op woensdag (loop/conditietraining) in het park van landgoed "Ekenstein" in Appingedam. De skeelertraining vindt plaats op de vrijdagavond op de skeelerbaan in Ten Boer. Hiervoor is een skeelerkaart benodigd, deze kost € 15,=. De fietstraining is afhankelijk van het aantal aanmeldingen.

7. Overige activiteiten

Tijdens de zomer worden naast de schaatstrainingen ook andere sportieve activiteiten georganiseerd, waaronder fietsen. Naast het fietsen wordt zomers ook een competitie gehouden met loop- en skeeleronderdelen. Ook wordt ieder jaar (omstreeks juni) een trainingsweekend "Zomerkamp" voor de jeugd georganiseerd.

Bij natuurijs van voldoende kwaliteit houden wij onze traditionele Elfdorpentocht, een schaatstoertocht van ongeveer 25 km (en veelvouden daarvan) rondom Appingedam.

Er worden clubwedstrijden en een clubkampioenschap gehouden op kunstijs.

Aan het eind van het ijsseizoen organiseert de STV "Eemsmond" een (officieus) Nederlands kampioenschap voor pupillen (NPT).

8. IJstrainingen (voor het seizoen 2015-2016)

Wanneer de ijsbanen in Kardinge weer geopend zijn, beginnen de trainingen op het ijs. De KNSB huurt dan ijs voor de binnen het gewest Groningen ressorterende verenigingen (Periode eind september tot half maart). Voor dit seizoen zijn onderstaande tijden de zgn. KNSB-uren

<u>400m.baan:</u>	Maandag	18.30 – 19.45 uur	pup..A en ouder + pupillen B met dispensatie*
		20.30 – 21.45 uur	recreanten op publieksuren
	Dinsdag	16.45 – 18.00 uur	gewestelijke selecties en faciliteitengroep
	Woensdag	10.00 – 11.00 uur	recreanten op trimuur
		16.30 – 17.45 uur	pup A en ouder + pupillen B met dispensatie*
		18.15 – 19.45 uur	trainings-marathon 16 jaar en ouder met marathon- licentie
Donderdag	16.45 – 18.00 uur	gewestelijke selecties en faciliteitengroep	
Vrijdag	18.30 – 19.45 uur	juniores B en ouder + recreanten met groene kaart	
Zaterdag	14.00 – 15.30 uur	alle pupillen en junioren C	
<u>IJhockeybaan:</u>	Woensdag	16.30 – 17.15 uur	1 ^e blok
		17.20 – 18.05 uur	2 ^e blok
		18.10 – 18.55 uur	3 ^e blok

Binnenbaantrainingen: Aan het begin van het seizoen wordt er een indeling van de groepen gemaakt en een verdeling over de blokken

***Dispensatie:**

- Pupillen C en B die op gewestelijke wedstrijden de **500m < 55.00 sec.** rijden mogen op de woensdagmiddag op de 400m baan bij hun **club** trainen. Zij dienen hiervoor een sticker voor op hun baankaart bij de Technische Commissie Langebaan aan te vragen.

De desbetreffende club wordt hiervan per mail op de hoogte gesteld. (er moet dan een andere baankaart pupillen met aantekening van het gewest geregeld worden via de club).

- Pupillen B die op gewestelijke wedstrijden **500m < 52.00 sec.** hebben gereden mogen naast de woensdag ook op de maandagavond op de 400m baan trainen bij hun club. (hiervoor moet een baankaart pupillen A aangeschaft worden via de club).

Het is niet verplicht dat kinderen die de limieten hebben gereden naar de 400m baan gaan. Een en ander is uiteraard afhankelijk van het wel of niet aanwezig zijn van een trainer van de eigen club. Heeft een club op die momenten voor de betreffende rijder geen trainer dan zullen die kinderen op de binnenbaan moeten blijven trainen. Ook op eigen verzoek is het mogelijk op de binnenbaan te blijven trainen. Dit geldt t/m pup.A.

Gewestelijke wedstrijden meestal als volgt:

Zaterdag	16.00 – 18.00 uur	jeugdwedstrijden vlgs. rooster
	19.00 – 22.30 uur	Juniores C en ouder vlgs. rooster

Voordat de ijstrainingen beginnen worden de trainingsgroepen samengesteld.

De pupillen B t/m G trainen 2x per week.

De pupillen A en ouder en pupillen B met dispensatie trainen 3x per week.

Op de zaterdagmiddag is er een speciale training voor de jeugd t/m junior C.

Pupillen t/m B hebben op de woensdag training op de ijshockeybaan. Deze schaatslessen worden verzorgd door trainers die zijn aangesteld door het gewest Groningen van de KNSB (de clubs betalen deze trainers gezamenlijk). Voor de jongste en/of beginnende pupillen is het raadzaam om eerst deze schaatslessen te volgen alvorens aan de (zaterdag) 400m-baan trainingen deel te nemen.

9. Recreatie schaatsen

Als doelgroep hebben wij mensen in gedachten die (nog) niet of niet meer wedstrijdgericht willen gaan schaatsen. Gedacht wordt aan mensen (m/v) die met name de schaatstechniek beter onder de knie willen krijgen. Veel recreanten hebben ook als doel om tijdens een natuurijsperiode goed beslagen ten ijs te komen. De trainingen/schaatslessen worden, in een ontspannen en gezellige sfeer, verzorgd door trainers van de STV Eemsmond. De recreatieve trainingen vinden plaats tijdens de zgn. publieksuren op maandag (vanaf 20.15 uur) op de kunstijsbaan in Groningen. Op woensdagmorgen is een trimuur voor een recreantengroep van STV Eemsmond onder leiding van een coach. Deze training begint om 10.00 uur.

Omdat de recreanten minder vaak de mogelijkheid hebben om te trainen, is de contributie vastgesteld (voor 1 x per week) op iets meer dan de helft van een "wedstrijd lid" (€ 53,00). Verder is het toegangsbewijs voor de ijsbaan voor eigen rekening. Een licentie en een baankaart zijn niet nodig. Het is echter wel mogelijk om alléén voor de vrijdagavond een baankaart te kopen (€ 173,00) waarmee ook recreanten op vrijdag tijdens de KNSB-uren mogen trainen zonder dat daarvoor de verplichting van een licentie geldt.

Recreanten die 2 x per week komen trainen betalen een contributie van € 71,00 per jaar.

Recreanten zijn van harte welkom op de clubwedstrijden om ook de sfeer van een langebaan wedstrijd te proeven.

10. Schaatswedstrijden

Regelmatig worden wedstrijden gehouden over verschillende afstanden voor senioren (incl. jun.A en jun.B), dit zijn de z.g.n. klassenwedstrijden.

Bij de junioren C, alsmede bij de pupillen, bestaat geen indeling naar sterkte. Hier telt alleen de leeftijdscategorie (zie punt 4). Per categorie wordt er wel gedifferentieerd (op basis van tijden) in de te verrijden afstanden. De afstanden zijn als volgt (tussen haakjes de afstand waarvoor een limiet gereden moet worden):

pupillen F/G	: 100m en 100m (300m)
pupillen E	: 100m, 300m(500m)
pupillen C/D	: 100m, 300m, 500m(700m)
pupillen A/B	: 100m, 300m, 500m, 700m(1000m)
junioren C	: 100m, 300m, 500m en 1000m (1500m)
oudere categorieën	: alle afstanden volgens de klassenindeling

De wedstrijden voor junioren C en voor pupillen zijn op zaterdagmiddag, de overige categorieën rijden op zaterdag- of zondagavond hun wedstrijden. Deze wedstrijden worden ieder seizoen weer in een wedstrijdprogramma vastgelegd. Ook het marathonschaatsen krijgt ruime aandacht in Groningen; iedere woensdag is speciaal voor de trainingsmarathons gereserveerd. Ook hier weer een indeling in diverse categorieën. Hierbij geldt dat bepaalde resultaten bevordering geven naar een hogere (zwaardere) groep. Daarnaast zijn er ook nog zgn. regiomarathons.

Op de ijshockeybaan worden ook diverse spellen/wedstrijden voor de pup. georganiseerd voor het verkrijgen van een schaatsdiploma

Naast bovenstaande gewestelijke (*uitsluitend voor licentiehouders*) wedstrijden organiseert de club ook zgn. clubwedstrijden. Dit zijn wedstrijden waaraan alleen (alle) leden van onze vereniging mogen deelnemen.

Enkele keren per jaar krijgt de vereniging een uitnodiging om met een (klein) gedeelte van de licentiehouders op een andere baan dan Kardinge een wedstrijd te komen schaatsen, dit zijn de zgn. INTERCLUB wedstrijden. De vereniging organiseert indien mogelijk zelf ook een INTERCLUB-wedstrijd in Groningen.

Voor de gereden wedstrijden moeten per wedstrijd worden betaald. Dit is voor de langebaan € 5,00 en voor de marathons € 5,00. Voor deelname aan interclubs worden de werkelijke kosten doorberekend aan de deelnemers. Deze bijdrage wordt voor aanmelding doorgegeven aan de deelnemers. Deelname aan de clubwedstrijden is gratis.

Deelname aan het NPT en Interclubs namens STV Eemsmond is voorbehouden aan leden met een licentie via STV Eemsmond.

11. Contributie

De contributie is als volgt onderverdeeld(zie ook punt 13):

pupillen t/m B (binnenbaan)	: € 53,00 per jaar
dispensatie pupillen B	: € 68,00 per jaar
pupillen A t/m junior B	: € 68,00 per jaar
junior A en ouder	: € 83,00 per jaar
recreanten	: € 53,00 per jaar
recreanten 2x per week	: € 71,00 per jaar
donateurs	: € 15,00 per jaar

Voor meerdere pupillen en junioren (t/m B) uit één gezin is de regeling als volgt:

2e kind € 5,00 korting per jaar

3e kind € 10,00 korting per jaar

N.B. Het lidmaatschap en daarmee de contributie loopt van 1 okt. tot 30 sept. Opzeggen kan (**uitsluitend schriftelijk**) slechts geschieden tegen het einde van het boekjaar en met inachtneming van een opzegtermijn van tenminste vier weken (**dus voor 1 september voorafgaand aan het daarop volgende seizoen**). Tussentijdse opzeggingen gaan pas in op 1 oktober van het volgende seizoen.

12. Baankaart (*alleen voor licentiehouders en vrijdagrecreanten*)

Deze kaart is een soort abonnement voor toegang tot de ijsbaan op de uren die door de KNSB voor trainingen en wedstrijden zijn gehuurd (**niet voor de publieksuren!**). Deze kaart is dus verplicht voor iedereen die tijdens de KNSB-uren wil schaatsen. De kaart wordt door de vereniging aangevraagd en moet voorzien zijn van een pasfoto.

Pupillen B en jonger mogen alleen op de zaterdag op de 400m. baan trainen en 's woensdags op de hockeybaan. Deze groep betaalt daarom aanzienlijk minder voor de baankaart. Voor de B -pup met dispensatie dient eenzelfde baankaart als voor de A-pupillen te worden aangeschaft.

Voor de vrijdag bestaat er een speciale regeling voor recreanten, tegen betaling van € 173,00 voor een baankaart mogen ook recreanten (**dus zonder licentie**) op de vrijdag tijdens de KNSB-uren trainen. Zie ook punt 14.

13. Licentie (*alleen voor wedstrijdrijders en trainingen op de KNSB-uren*)

De licentie is verplicht voor iedereen die tijdens de KNSB-uren wil schaatsen (m.u.v. de vrijdagrecreanten) en wordt via de vereniging afgegeven door de KNSB. Deze licentie moet worden voorzien van een pasfoto. Bij deelname aan wedstrijden op natuurijs is ook een licentie

noodzakelijk (evt. dagkaart).

14. Kostenoverzicht

Hieronder ziet u een overzicht van de kosten van jaarcontributie, baankaarten/licenties etc. voor het seizoen 2015-2016. De jaarcontributie loopt van 1 oktober t/m 30 september

Categorie	Jaarcontributie	Baankaart	Licentie
Pupillen t/m B	€ 53,00	€ 136,00	€ 6,15
Pupillen t/m B Alleen de woensdag	€ 53,00	€ 94,00	€ 6,15
Pupillen A + dispensatie pupillen B	€ 68,00	€ 216,50	€ 6,15
Junioren C	€ 68,00	€ 216,50	€ 17,00
Junioren B	€ 68,00	€ 216,50	€ 17,00
Junioren A	€ 83,00	€ 258,50	€ 17,00
Neo-senioren	€ 83,00	€ 343,50	€ 29,35
Senioren	€ 83,00	€ 343,50	€ 29,35
Masters (nieuwe naam voor veteraan)	€ 83,00	€ 343,50	€ 29,35
Recreanten KNSB-uur vrijdagavond	€ 53,00	€ 173,00	N.V.T.
Recreanten maandagavond publiek uren	€ 53,00	N.V.T. Entreekaartje kopen	N.V.T.
Recreanten maandag + vrijdag	€ 71,00	€ 173,00 + op maandag entreekaartje	N.V.T.

Indien u na 1 januari van het lopende seizoen lid wordt, betaald u de helft van de baankaart.

Gewestelijke deelnemers-gelden: per gewestelijke langebaan-wedstrijd € 5,00.

Jeugdmarathon ook € 5,00 per wedstrijd.

Clubwedstrijden en selectiewedstrijden zijn gratis.

Voor deelname aan interclubs worden de werkelijke kosten doorberekend aan de deelnemers. Deze bijdrage wordt voor aanmelding doorgegeven aan de deelnemers

15. Proeftrainingen

Het is raadzaam, voordat u besluit lid te worden van onze vereniging, eerst voor proef enige trainingen mee te draaien. U kunt hiertoe een tijdelijk toegangsbewijs voor de ijsbaan verkrijgen bij de ledenadministratie (GRATIS). Recreanten die op maandag tijdens de publieksuren een proeftraining willen bijwonen moeten wel zelf een toegangkaartje kopen. Zij kunnen dan 3x gratis meedoen met de training o.l.v. een goed opgeleide trainer van de club.

Als uw besluit definitief is dan wordt u verzocht het opgaveformulier in te vullen en voorzien van 1 pasfoto. (recreanten groene kaart ook 1 pasfoto, overige recreanten geen pasfoto) bij voorkeur digitaal toe te sturen naar stv.eemsmonttrainingen@gmail.com of op te sturen naar het secretariaat.

Tot ziens op de ijsbaan !

STV Eemsmond Opgaveformulier voor KNSB-Leden

Iedereen die deelneemt aan trainingsuren op de 400-meterbaan, georganiseerd door de KNSB of het Gewest Groningen, is verplicht een KNSB-Baankaart en een KNSB-Licentie aan te schaffen. De diverse leeftijdscategorieën worden voorgeschreven door de KNSB. Overgang naar een oudere categorie gaat steeds per 30 juni in. De vergoedingen voor baankaarten en licenties die STV Eemsmond ontvangt van haar leden, worden geheel afgedragen aan de KNSB en het Gewest Groningen.

Ondergetekende wil KNSB-lid worden van STV EEMSMOND

Naam :

Roepnaam :

Adres :

Postcode / Woonplaats :

Telefoon :

E-mail :

Geboortedatum :

Betaling : per automatische incasso

Bank- / Gironummer :

- Bij meer kinderen uit één gezin, krijgt het 2^e kind € 5,00 korting. Het 3^e en daarop volgende kind krijgt € 10,00 korting. Dit geldt t/m Junior A.
- De totale kosten (contributie van STV-Eemsmond, kosten KNSB-baankaart en kosten KNSB-licentie) worden, tot wederopzegging, automatisch geïncasseerd van het opgegeven rekeningnummer.
- Na ondertekening van dit formulier kunt u deze, incl. pasfoto, sturen naar stveemsmond ledenbeheer@gmail.com.

Datum : Handtekening :

STV Eemsmond Opgaveformulier voor recreanten

Ondergetekende wil **recreant**-lid worden van STV EEMSMOND

Naam :

Roepnaam :

Adres :

Postcode / Woonplaats :

Telefoon :

E-mail :

Geboortedatum :

Betaling : per automatische incasso

Bank- / Gironummer :

- Ik wil gaan schaatsen op (graag aankruisen; maandag, vrijdag of beide dagen):
 - maandag (Tijdens de publieke uren van 20.30 - 21.45 uur. Zelf een kaartje te kopen)
 - woensdag (Tijdens het trim-uur van 10.00 – 11.00 uur. Zelf een trim-kaartje kopen)
 - vrijdag (Tijdens het KNSB-uur van 18.30 - 19.45 uur. Toegang middels KNSB-baankaart*)
- KNSB-baankaart*:

Om op vrijdag te kunnen schaatsen is een persoonlijke KNSB-baankaart nodig. Hiervoor ontvangen wij graag een pasfoto. De baankaart kost € 173,- per jaar en wordt besteld na ontvangst van de betaling (per automatische incasso). De vergoedingen voor de KNSB-baankaarten, die STV Eemsmond ontvangt van haar leden, worden geheel afgedragen aan de KNSB.
- De contributie van STV-Eemsmond en (indien van toepassing) de kosten voor de KNSB-baankaart worden, tot wederopzegging, jaarlijks automatisch geïncasseerd van het opgegeven rekeningnummer.
 - Dit formulier kan na ondertekening, eventueel inclusief pasfoto, verstuurd worden naar stveemsmond ledenbeheer@gmail.com

Datum : Handtekening :